질병관리본부
KCDC

#코로나19_우리가 이깁니다

강도 높은 사회적 거리두기

15일간(2020년 3월 22일 ~ 4월 5일까지) 코로나19 예방을 위해 외출을 자제하고 최대한 집안에 머물러주세요

| 국민 행동 지침 |



불필요한 외출, 모임, 외식, 행사, 여행 등은
모두 연기 또는 취소하기



발열 또는 호흡기 증상(기침, 인후통 등) 시 출근하지 않고
집에서 충분히 휴식하기



생필품 구매, 의료기관 방문, 출퇴근을 제외한 외출 자제하기



악수 등 신체접촉 피하고
2m 건강거리 두기



손씻기, 기침예절 등
개인위생수칙 준수



매일 주변 환경을
소독하고 환기 시키기

| 직장에서 개인 행동 지침 |



흐르는 물에 비누로
꼼꼼하게 손씻기



악수 등 신체접촉 피하고
2m 건강거리 두기



탈의실, 실내 휴게실 등
다중이용공간 사용하지 않기



컵·식기 등
개인물품 사용하기



마주보지 않고
일정 거리 두고 식사하기



출·퇴근 후
바로 집으로 돌아가기

2020.3.23.