작업 전 안전점검

이동식 사다리

설비별

기대는 사다리(일자형 사다리)는 형상이 일자 형태로 되어있고 지붕, 벽 등 구조물에 기대어 사용하는 사다리를 말한다. 계단식 사다리는 형상이 A자 형태로 되어있고 힌지(Hinge)에 의하여 사다리 기둥의 각도를 일정한 범위에서 조절하면서 사용하는 사다리를 말한다.

주요 유해 · 위험 요인으로는,

- 물건을 들고 사다리 상승 이동 등 3점지지 미확보로 떨어짐
- 손상, 마모된 사다리 사용 중 떨어지거나 넘어짐
- 사다리 하부 미끄럼방지장치 손상으로 사다리 넘어짐 위험 등이 있다.



일자형사다리


계단식사다리

안전점검 체크리스트

점검항목	점검결과	조치사항
사다리 상단은 걸쳐놓은 지점으로부터 60cm 이상 올라가는 등 적정한 길이의 사다리를 사용하는가?		
2인 1조 작업 등 사다리의 넘어짐 방지조치를 하고 작업하는가?		
사다리 기둥, 사다리 발판 등 균열, 변형되어 있지 않는가?		
작업 장소 주위 전선, 전기설비 등 감전위험이 있지 않는가?(부도체 재질의 사다리를 사용)		
보행자 통행로, 차량 도로, 문이 열리는 곳 등 사다리와 충돌 가능성이 없는가?		
이동식 사다리의 발판은 평행하고 일정한 간격으로 설치되어 있는가?		
이동식 사다리 발판의 간격은 일정하고, 사다리 폭은 30㎝ 이상으로 제작된 사다리를 사용하는가?		
이동식 사다리는 평탄하고 견고한 지반, 바닥에 설치하는가?		
사다리 기둥의 하부에 마찰력이 큰 재질의 미끄러짐 방지장치가 설치되고, 안전하게 고정되었는가?		
작업장소의 높이에 적정한 사다리를 사용하고, 추가적인 높이를 확보하기 위한 벽돌, 박스 등을 사용하지 않는가?		
이동식 사다리를 수평으로 눕혀 사용하거나 계단식 사다리를 펼쳐서 사용하지 않는가?		
이동식 사다리의 전도, 미끄러짐에 의해 떨어짐 위험이 있을 때 보조자로 하여금 사다리를 잡아 균형을 유지한 상태에서 작업하는가?		
기대는 사다리의 설치각도는 수평면에 대하여 75도 이하를 유지하는가?		
계단식 사다리에서 이동 또는 작업 중 손, 발, 무릎 등 신체의 일부를 사용하여 3점 접촉 상태를 유지하는가?		
계단식 사다리를 사용할 경우 사다리 기둥의 벌어짐 방지를 위해 잠금장치를 설치한 상태에서 작업하는가?		
사다리에서 이동하거나 작업할 경우에 안전모(턱끈 조임) 등 보호구를 착용하는가?		

※ 본 점검항목은 참고용으로 사업장 특성(아차사고, 위험성평가 등)에 맞도록 자체적인 점검항목을 추가하여 사용하세요.

이동식 사다리 이용 작업안전

일반적 안전조치



- 이동식 사다리 발판의 수직간격은 25~35㎝ 사이, 폭은 30㎝ 이상으로 제작된 사다리를 사용한다.
- 이동식 사다리는 평탄하고 견고한 지반, 바닥에 설치하여 사다리의 기울어짐 또는 전도(넘어짐)에 의한 떨어짐 재해를 방지한다.
- 사다리 기둥 하부에 마찰력이 큰 재질의 미끄러짐 방지조치가 된 사다리를 사용한다.
- 작업장소의 높이에 적정한 사다리를 사용하고, 추가적인 높이를 확보하기 위한 벽돌, 박스 등의 사용을 금지한다.
- 이동식 사다리를 수평으로 눕히거나 계단식 사다리를 펼쳐 사용하는 것을 제한한다.
- 이동식 사다리의 넘어짐, 미끄러짐에 의한 근로자의 떨어짐 위험이 있을 때에는 보조자로 하여금 사다리를 잡게 해 균형을 유지한 상태에서 작업한다.

기대는 사다리(일자형 사다리)

- 기대는 사다리의 설치각도는 수평면에 대하여 75도 이하를 유지하고, 사다리 높이의 1/4 길이의 수평거리를 유지하도록 설치한다.
- 기대는 사다리 하부에 설치하는 수평조절장치는 작업 중 상부의 하중을 충분히 지지할 수 있도록 철재, 목재 등으로 견고하게 설치한다.
- 작업장소의 상하부 간 이동을 위하여 기대는 사다리를 사용할 경우 사다리의 상단은 걸쳐놓은 지점으로부터 60㎝ 이상 또는 사다리 발판 3개 이상을 연장하여 설치한다.
- 기대는 사다리의 미끄러짐, 전도 등으로 떨어짐 위험이 있는 경우에는 사다리의 상부 또는 하부를 고정한다.

계단식(A형) 사다리



- 계단식 사다리에서 이동하거나 작업할 경우에는 손, 발, 무릎 등 신체의 일부를 사용하여 3점 접촉 상태를 유지한다.
- 계단식 사다리는 상부 3개 발판으로부터 최상부 발판에서는 작업을 금지한다.
- 계단식 사다리를 사용할 경우 사다리 기둥의 벌어짐에 의한 추락재해를 예방하기 위하여 잠금장치를 설치한 상태에서 작업한다.
- 작업장에서 지붕으로 이동할 경우 계단식 사다리는 사용을 금지한다.
- 계단식 사다리 측면에서의 작업은 사다리 전도에 의한 떨어짐 위험이 있으므로 사다리 정면에서 작업한다.

작업전 안전점검
당신의 생명을 지킵니다

작업 전 안전점검의 습관화 / 실천문화 조성
- 사 업 주 작업 전 안전점검 문화 조성 및 지원
- 근 로 자 수행 작업의 위험요인 파악, 보고 및 대응
- 관리감독자 해당 작업의 안전점검 및 개선대책 수립

기억하세요!
산업현장 4대 필수 안전수칙

1. 안전보건표지 부착(위험장소, 설비 등)
2. 안전보건교육 실시(위험요인, 안전작업방법 인지)
3. 안전작업절차 지키기(절차 제정, 준수)
4. 보호구 지급 · 착용(작업에 적합한 보호구)